

Oceniamy ryzyko w niektórych sportach i wysiłkach fizycznych.

"Oceniamy ryzyko w niektórych sportach i wysiłkach fizycznych." - jak wiadomo "sport to zdrowie", ale czy na pewno? Poniżej podaje link do bardzo ciekawego artykułu "Hygeia Public Health 2015" "Negatywne skutki aktywności fizycznej oraz uprawiania sportu" i zastanowić się jakie występuje ryzyko u Was podczas uprawiania sportu lub aktywności fizycznej.

<http://www.h-ph.pl/pdf/hyg-2015/hyg-2015-1-041.pdf>